



Gesund am Fluss

Medical Yoga | Einzelunterricht | Gesundheitsberatung

Theresia Wölker

Moselstr. 70 | 56332 Hatzenport/Mosel

Winzerhof Gietzen
Moselstr. 70
56332 Hatzenport/Mosel

Mobil: 0172 65 26 9 53
info@theresia-woelker.de



Gesundheit schenken
Alle Angebote auch als
Geschenk-Gutschein



Gesundheits-Angebote 2020

- Yogakurs GESUND AM FLUSS** (Yogastudio Hatzenport, Maifeldstr. 19) 1 ½ Std.
dienstags, 09:00 – 10:30 Uhr
wegen Abstandsregelung **begrenzte Plätze**
- Yogakurs GESUND AM FLUSS** (Yogastudio Hatzenport, Maifeldstr. 19) 1 ½ Std.
dienstags, 15 - 16:30 Uhr
wegen Abstandsregelung **begrenzte Plätze**
- Yogakurs GESUND AM FLUSS** (Yogastudio Hatzenport, Maifeldstr. 19) 1 ½ Std.
dienstags, 17 - 18:30 Uhr
wegen Abstandsregelung **begrenzte Plätze**
- Yogakurse Koblenz „Yoga in the city“** (Physiotherapie Gölzer) jeweils 1 ½ Std.
montags, 17:15 Uhr (Kurs I) und um 19 Uhr (Kurs II)
wegen Abstandsregelung **begrenzte Plätze**

Entspannungs-Training: Abend-Kurs im Yogastudio Hatzenport in Koop.

mittwochs, 18:00 Uhr

wegen Abstandsregelung **Begrenzung auf 5 Plätze** (bei Bedarf wird ein weiterer Kurs eingerichtet)



- KNEIPP - Gesundheitskurs auf der KNEIPP - Wiese Hatzenport in Koop.**

Laufende Termine

im Freien - mit Abstandsregelung – Folgetermine werden bekanntgegeben.



- KNEIPP - mit Einzel- Anwendungen** (mit Hydrotherapie zur Immunstimulation)

u.a. Schulterguss - Knieguss (auch als Wechselgüsse) - Gesichtsguss - KNEIPP-Auflagen und Kompressen -
Rückenschule - Atemgymnastik – Inhalationen und Heildämpfe nutzen - „Gutes für die Füße“ -
Trockenbürsten - Ätherische Öle - u.v.m.

als **Einzel - und Partnertermine buchbar** -

- NEUES Angebot:** „Natur für Seele und Körper“



„**Gesundheitsberatung unter freiem Himmel**“ für 1 oder 2 TN mit Reflektion, individueller Anleitung
und praktischen Übungen - **Das** alternative, sichere und vertrauliche Beratungs - und Übungskonzept in der Pandemie
(COVID 19). Termine, Preise und Wege nach Absprache

Medical Yoga – Einzelstunde oder Partner-Unterricht

im Yoga-Studio, Eingang Maifeldstr. 19 - Winzerhof Gietzen - nach terminlicher Absprache

- Medical Yoga** 1 ½ Std. einschl. KNEIPP- und Gesundheitsberatung
für 1 oder 2 Teilnehmer möglich
- Medical Yoga**
5er Karte (auch als Geschenk-Gutschein)

Stand 22.08.2020
Änderungen vorbehalten

Sparkasse Koblenz:
IBAN: DE 57 5705 0120 0000 2634 83
Swift-BIC: MALADE51KOB

Steuernummern:
FA Koblenz/St. Nr. 22/231/06601/8
U.St.ID-Nr.: DE 152 181 049